

Club Nàutic Vilanova



Fundació Nàutic Vilanova

FLOTA d' OPTIMIST i LASER CLUB NÀUTIC VILANOVA

Presentació

Aquest Programa Esportiu del Club Nàutic Vilanova ofereix un grau d'entrenaments elevat, on els alumnes treballen tècniques avançades de la navegació en Optimist i Laser.

Hi han 2 equips d'Optimist: Iniciació i Equip de Regates.
I un únic equip de Laser.

Un Programa en què els vostres fills perfeccionen les Tècniques de Competició i que els apliquen en el moment de participar en Regates.

I de la mà dels nostres Entrenadors Oficials. On ajudaran als alumnes a assolir els objectius fixats amb esperit de superació, així com gaudir de la navegació creant un bon ambient de treball.

Durant les sessions d' entrenaments es treballarà per aconseguir la Progressió en la navegació i arribar a ser un bon esportista durant les Regates. Per això, es dedicaran sessions específiques: trimatge de la vela; meteorologia; navegació amb diferents vents; cura del material; meteorologia; reglament en Regates; Vent Real i Vent Aparent, Tàctiques i Marcatges ...

Uns entrenaments en el millor equip del CNV!

Perfil de l' alumne

FLOTA D'OPTIMIST:

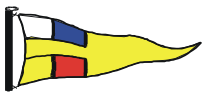
Nens i nenes d'entre 7 i 14 anys d'edat.

FLOTA DE LASER:

A partir dels 15 anys d'edat.

La incorporació a la Flota d' Optimist i Laser requereix experiència prèvia: haver assolit el nivell BLAU dels estàndards de l' Escola Catalana de Vela, en la modalitat de Vela Lleugera.

Així com, també, haver superat una Prova de Nivell, feta a les nostres instal·lacions.



Equipació

El Club Nàutic Vilanova posa a disposició dels alumnes l'armilla d'ajut a la flotabilitat, durant les primeres sessions d'aprenentatge.

Estiu: samarreta de màniga curta, banyador de mitja cama, tallavent, calçat esportiu de sola blanca, visera, guants de navegació.

Hivern: neoprè, tallavent, escarpins, pantalons curts, gorro de llana, guants. Sense oblidar la Crema de Protecció Solar, durant tot l'any.

Material

El Club Nàutic Vilanova posa a disposició de l'alumne de material de l'Escola durant el primer any: Optimist / Laser complet identificat.

Durant aquest període, el regatista es farà càrrec dels desperfectes ocasionats en l'embarcació durant els entrenaments i Regates, pèrdues ... Així com la seva reposició. Ho haurà de notificar a Oficina Esportiva.

Passat aquest termini, el regatista haurà de tenir embarcació pròpia.

Calendari

Dates d'entrenament: dissabtes i diumenges marcats en el Calendari.

Horari Dissabte: 10 h a 16 h i Diumenges: 10 h a 14 h (OPTIMIST)

Horari Dissabtes: 10 h a 15 h i Diumenges: 10 h a 15 h (LASER)

Punt de Trobada: Oficina Esportiva CNV a les 10 h.

Punt de Recollida: Esplanada Esportiva mitja hora abans de finalitzar la sessió d'entrenament.

Dates de Competicions: dissabtes i diumenges marcats en el Calendari CNV

FLOTA D'OPTIMIST:

Iniciació: Entrenaments + 1 Regata Nivell 4 + 4 Regates Nivell 3 + Setmana Catalana de Vela + Final Temporada

Equip de Regates: Entrenaments + 1 Regata Nivell 4 + 6 Regates Nivell 2 + 4 Regates Nivell 3 + Setmana Catalana de Vela + 2 Campionats de Catalunya

FLOTA LASER:

Entrenaments + Setmana Catalana de Vela + 6 Regates Nivell 2 + 2 Regates Nivell 3 + 2 Regates Nivell 4 + 2 Campionats de Catalunya

Aquestes dates són susceptibles de ser modificades. En aquest cas es notificarà via e-mail als Pares de la Flota.

Serveis CNV

- Aula per les Sessions teòriques
- Vestidors i Dutxes CNV
- Varada CNV de les embarcacions pròpies, sense cost addicional
- Entrenaments i Tutoritzacions



NORMATIVA INTERNA FLOTA D' OPTIMIST i LASER

1. Quotes octubre 2009 / octubre 2010

FLOTA D' OPTIMIST:

Soci CNV: 20 € / mes x Iniciació i 0 € / mes x Equip de Regates

(Soci Familiar CNV: 30 € / mes x Iniciació)

Soci Esportiu: 50 € / mes x Iniciació i 60 € / mes x Equip de Regates

(Regatistes en Nivell 1 teniu el 20% descompte: 48 € / mes)

FLOTA LASER:

Soci CNV: 0 € / mes i Socis Esportius: 70 € / mes

2. La Tramitació de la Llicència Federativa, Carnet de Classe, N^o Vela i els Drets d' Inscripció a Regates van a càrrec dels esportistes, a abonar a Oficina Esportiva.

3. El CNV cedeix una embarcació al nou regatista amb un dipòsit previ, retornable a la fi de la cessió, i sempre que l'embarcació estigui en perfecte estat.

FLOTA D'OPTIMIST:

Dipòsit Socis CNV: 0 € i Socis Esportius: 100 €

FLOTA LASER:

Dipòsit Socis CNV: 0 € i Socis Esportius: 150 €

En el cas d'haver de reparar el material cedit es passarà rebut directament.

4. A tots els Regatistes que el CNV cedeix una embarcació s'aplica un cost addicional, en concepte de manteniment i desgast del material:

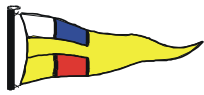
FLOTA D'OPTIMIST:

Socis CNV i Socis Esportius: 10 € / mes

FLOTA LASER:

Socis CNV i Socis Esportius: 25 € / mes

5. Només podran gaudir d'embarcació CNV, tots aquells regatistes que estiguin dins del Nivell 3 i 4 del rànking de FCV (amb un període màxim d'ús d'un any) A partir del Nivell 1 i 2 del rànking FCV, els regatistes hauran d'adquirir una embarcació pròpia.



6. La Formalització de les Inscripcions a Regates va a càrrec de la Oficina Esportiva, tot i que l'entrenador rebrà les confirmacions d'assistència amb 15 dies d'antelació a la data de l'activitat.

7. Transport de les embarcacions a càrrec del Club Nàutic Vilanova;

FLOTA D' OPTIMIST:

Socis CNV i Socis Esportius: 10 € per Regata

FLOTA DE LASER:

Socis CNV i Socis Esportius: 20 € per Regata

8. Baixada i pujada de les embarcacions del Remolc van a càrrec dels entrenadors i dels Regatistes, a criteri dels entrenadors.

Cada Regatista es responsabilitza de tenir cura del seu material, dins i fora de les instal·lacions del CNV

9. La conformitat d'assistència a una Regata Oficial d'Optimist i Laser quedarà tancada amb una majoria de regatistes inscrits.

10. El Delegat Federatiu del CNV, Sr. Carlos Castro, és el Responsable de la correcta gestió de la Regata, durant les jornades fora del CNV

11. Els Entrenadors són els responsables dels Regatistes durant les Regates a mar.

12. La tutorització / seguiment personal de l'alumne va a càrrec de l'Àrea Tècnica d'Oficina Esportiva CNV, integrada per entrenadors, coordinadors i responsables del Programa.

Per qualsevol aclariment us podeu dirigir a:

Oficina Esportiva CNV

www.cnvilanova.com

oficinaesportiva@cnvilanova.cat

Tlf. 93. 815 34 53

